



סילבוס ותכנית מפגשי קורס להרגיש בבית

מפגש 1 – 19.10.23

איך הפניית תשומת הלב שלי כמטפלת/ת בטיפול בית פנימה לעצמנו במהלך אינטראקציה עם המטופל ו/או בני משפחתו משפיעה על תוצאות הטיפול. מורכבות האינטראקציה במרחב הביתי.

מפגש 2- 2.11.23

אמפתיה לעצמי כמטפלת/ת בטיפול בית - איך לשפר את היכולת להביע אמפתיה עצמית במהלך הטיפולים. התמקדות בלגיטימציה שלנו לחוש כל תחושה, רגש, מחשבה שהיא ולתת לה הכרה.

מפגש 3- 16.11.23

מפגש שני בנושא אמפתיה לעצמי כמטפלת/ת בטיפול בית. תשומת לב לצרכים שלי בתוך הסיטואציה ו/או אחריה ומה ניתן לעשות כשהם לא יכולים להתמלא ואיך להתכונן מראש לסיטואציות שעלולות להיות מורכבות.

מפגש 4- 30.11.23

מפת משאבים אישית – איך להתחבר למקורות כוח, איך לשמור ולפתח את עצמי וליצור שגרה עם תחנות הטענה במהלכה והקשר בין ההטענה לשיפור האינטראקציה עם המטופלים ובני המשפחה

מפגש 5- 14.12.23

מרחב וגבולות – איך בחינת המרחב האישי בתוך הטיפול, בתוך המרחב הביתי מייצרת מערכת יחסים בטוחה ומצמיחה עבור המטופל והמטפל.



מפגש 6 – 28.12.23

התמודדות עם קונפליקטים – איך להתמודד עם קונפליקטים במהלך טיפולי בית ככלי לצמיחה במערכת יחסים טיפולית (קונפליקטים בתוך עצמנו, עם המטופל, בני משפחתו, המטפלת/הזר/ה, סביב הסביבה הלא אנושית)

מפגש 7 – 11.1.24

האיכויות שלנו כמטפלים ומלווי תהליכים – איך נגדיל את ארגז הכלים הרגשי באינטראקציות טיפוליות. כיצד תשומת הלב שלנו פנימה מאפשרת תשומת לב עמוקה יותר למטופל ולסביבה האנושית והלא אנושית.

מפגש 8 – 25.1.24

תפיסת התפקיד שלנו כמטפלים בטיפולי בית – כיצד הזהות המקצועית שלנו כמטפלים בטיפולי בית מתווה ייחודיות של הקשר הטיפולי

מפגש 9 – 8.2.24

משולש טיפולי - איך ניתן ליצור מעורבות מיטיבה של בני משפחה משמעותיים ו/או מטפלים זרים בתהליך הטיפול

מפגש 10 – 22.2.24

קשרים וחייבורים בין כל החלקים: איך ניתן לשלב את כל הכלים שנלמדו בקורס בעבודה השוטפת שלנו כמטפלים בטיפולי בית לאורך זמן.

****המפגשים יערכו בימי חמישי אחת לשבועיים בין השעות 17:00-21:00 בבית של התמקדות בבית, דרך השלום 22 תל אביב .**