



## סילבוס ותכנית מפגשי קורס להרגיש בבית

### מפגש 1

איך הפניית תשומת הלב שלי כמטפל/ת בטיפול בית פנימה לעצמנו במהלך אינטראקציה עם המטופל ו/או בני משפחתו משפיעה על תוצאות הטיפול. מורכבות האינטראקציה במרחב הביתי.

### מפגש 2-

אמפתיה לעצמי כמטפל/ת בטיפול בית - איך לשפר את היכולת להביע אמפתיה עצמית במהלך הטיפולים. התמקדות בלגיטימציה שלנו לחוש כל תחושה, רגש, מחשבה שהיא ולתת לה הכרה.

### מפגש 3

מפגש שני בנושא אמפתיה לעצמי כמטפל/ת בטיפול בית. תשומת לב לצרכים שלי בתוך הסיטואציה ו/או אחריה ומה ניתן לעשות כשהם לא יכולים להתמלא ואיך להתכונן מראש לסיטואציות שעלולות להיות מורכבות.

### מפגש 4

מפת משאבים אישית – איך להתחבר למקורות כוח, איך לשמור ולפתח את עצמי וליצור שגרה עם תחנות הטענה במהלכה והקשר בין ההטענה לשיפור האינטראקציה עם המטופלים ובני המשפחה

### מפגש 5

מרחב וגבולות – איך בחינת המרחב האישי בתוך הטיפול, בתוך המרחב הביתי מייצרת מערכת יחסים בטוחה ומצמיחה עבור המטופל והמטפל.



### מפגש 6

התמודדות עם קונפליקטים – איך להתמודד עם קונפליקטים במהלך טיפולי בית ככלי לצמיחה במערכת יחסים טיפולית (קונפליקטים בתוך עצמנו, עם המטופל, בני משפחתו, המטפל/ת הזר/ה, סביב הסביבה הלא אנושית)

### מפגש 7

האיכויות שלנו כמטפלים ומלווי תהליכים – איך נגדיל את ארגז הכלים הרגשי באינטראקציות טיפוליות. כיצד תשומת הלב שלנו פנימה מאפשרת תשומת לב עמוקה יותר למטופל ולסביבה האנושית והלא אנושית.

### מפגש 8

תפיסת התפקיד שלנו כמטפלים בטיפולי בית – כיצד הזהות המקצועית שלנו כמטפלים בטיפולי בית מתווה ייחודיות של הקשר הטיפולי

### מפגש 9

משולש טיפולי - איך ניתן ליצור מעורבות מיטיבה של בני משפחה משמעותיים ו/או מטפלים זרים בתהליך הטיפול

### מפגש 10

קשרים וחייבורים בין כל החלקים: איך ניתן לשלב את כל הכלים שנלמדו בקורס בעבודה השוטפת שלנו כמטפלים בטיפולי בית לאורך זמן.